

Postsportverein 1928 Bamberg e.V.

Internet: www.postsportverein.de



ÜBUNGSPLAN

Stand: Oktober 2018

WETTKAMPFSPORT

Basketball

Herren 1

ETA Halle 1	Mo	20.00-22.00
Georgendamm Halle 3	Di	20.00-22.00
Georgendamm Halle 3	Do	20.00-22.00

Herren 2

Dientzenhofer-Gymn. Halle 2	Di	20.00-22.00
Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mi	20.00-22.00

Freizeitbasketball

Dientzenhofer-Gymn. Halle 1	Mo	18.30-20.00
-----------------------------	----	-------------

U18/U20

Dientzenhofer-Gymn. Halle 1	Mo	20.00-22.00
Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mi	20.00-22.00

U 16

Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mo	18.30-20.00
Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mi	18.30-20.00

U 16 weiblich

Clavius Gymnasium	Di	17.15-19.00
-------------------	----	-------------

U 12/U 14

Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mo	17.00-18.30
Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mi	17.00-18.30

Abteilungsleiter

Klaus Bertelmann, Am Luitpoldhain 29, 96050 Bamberg, Tel.: 13 31 85, Mobil: 0170/85 666 55
klaus.bertelmann@postsportverein.de

Jugendleiter

Christoph Bertelmann, Nürnbergerstr. 112 C, 96050 Bamberg, Mobil: 0163/25 42 97 0
Christoph@bertelmaenner.de

Floorball

Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Di	20.00-22.00
-----------------------------	----	-------------

Abteilungsleiter

Franz Gerbig, Am Hochgericht 30, 96050 Bamberg
Tel.: 0951/18 50 33 00, Mobil 0176/ 21 20 44 22
floorball-bamberg@gmx.de

Fußball

Training – Post-SV – Platz Sommer

Jugend	Tag	Zeit
A 1 (JFG) TSG	Di, Do	18.00-19.30
B (JFG) Post	Di, Do	17.30-19.15
C1 (JFG) TSG	Mo, Mi	18.00-19.30
C2, (JFG), TSG	Di, Do	17.00-18.30
D (JFG) TSG	Di, Fr	17.00-19.00
E (Post)	Mo, Mi	16.30-18.00
Senioren		
Herren (Post)	Di, Do	18.30-20.00
AH Kickers(Post)	Mi	18.30-20.00
AH-Ü 50	Mo	18.00-20.00

Hallen-Training WINTER 2016/2017

	Trainer/Halle	Tag	Zeit
B 3 JFG	Görtler / Clavius Gymnasium	Mo	17.30-20.00
C JFG	Vollmuth / Clavius Gymnasium	Do	19.00-20.30
E 1	Heindl / ETA	Mi	17.00-18.30
E 2	Reutter / ETA	Fr	15.30-17.00
F/G	Schwarzmann / Rupprechtsschule	Mi	17.00-18.30

Abteilungsleiter

Detlef Doktorowski, Angerstraße 30, 96049 Bamberg
Mobil: 0160/97 52 98 94, 0951/5 68 38
detlef.doktorowski@postsportverein.de

Jugendleiter

Claudius Schwarzmann, Regensburgerring 3, 96047 Bamberg, Mail: smart-s@gmx.de
Mobil: 0176/32 18 88 56

Judo

Gangolfschule

Wettkampfttraining U11-U14	Mo	17.30-19.45
DAN-Vorbereitung/Techniktraining	Mo	19.45-21.15
Stützpunkttraining ab U17	Di	19.15-21.30
Anfängertraining U11	Mi	17.30-18.30
Gürtelvorbereitung U11-U17	Mi	18.30-20.00
DAN-Vorbereitung Erwachsene	Mi	20.00-21.30
Wettkampfttraining ab U17	Do	18.45-21.00
Anfängertraining U8	Fr	17.00-18.30
Wettkampfttraining U11-U14	Fr	18.30-20.00
Erwachsenentraining	Fr	20.00-21.30

Abteilungsleiter

Paul Greiner

Ringstr. 36a

96135 Stegaurach

Tel. 29 08 49, Fax 29 68 978

paul.greiner@postsportverein.de

Karate

Fortgeschrittene und Kinder

Clavius Gymnasium	Mo	18.00-20.00
Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)	Di	20.00-21.30
Heidelsteigschule	Mi	20.00-22.00
Heidelsteigschule	Do	20.00-22.00
Tanzstudio Stein	So	09.00-12.00

Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene

Heidelsteigschule	Fr	18.00-22.00
-------------------	----	-------------

Abteilungsleiter

Werner Sadlauskas

Veit-Stoß-Str.10, 96052 Bamberg

Tel. 3 73 91 oder 0171 / 3427815

wernersadlauskas@web.de

Leichtathletik

E.T.A.Hoffmann-Gymn. Halle 2 (Winter)	Mi	18.30-20.00
--	----	-------------

Abteilungsleiter

Dr. Thomas Koch

In der Hasenleite 10, 96163 Gundelsheim

Tel. 42 06 96; thkkoch@gmx.de

Schach

Gemeindezentrum Erlöserkirche Clubraum

(Eingang Ecke Martin-Luther-Straße/Hopferstraße)

Kunigundendamm 15

Aktive

Fr 20.00-23.30

Abteilungsleiter

Claus Pappenscheller

Obere Bauscherstraße 15

92637 Weiden

Tel.: (09 61) 4 19 42 8

Claus.Pappenscheller@postsportverein.de

Schützen

Schützenclub 1306

Mo 17.00-20.00

(Kunigundenruh)

Fr 17.00-19.00

Abteilungsleiter

Walter Horcher

Mittelweg 1

96179 Rattelsdorf

Tel. 0171/9346668

Horcher.Walter@t-online.de

Schützenmeister

Ludwig Hohner

Wassermannstr. 8

96052 Bamberg

Tel. 1 53 97

Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

Abteilungsleiter

Hans Dittrich

Am Weingarten 7

96049 Bamberg

Tel. 5 48 23

Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug

Abteilungsleiter

Dr. Rudolf Kleinecke

Scheubelstr. 59

96050 Bamberg

Tel. 30 18 17 3

dres.kleinecke@arcor.de

Übungsleiter

Albert Dippold

Semmelweisstr. 11, 96049 Bamberg, Tel. 57929

Tischtennis

Dientzenhofer-Gymnasium

Schüler/ Jugend	Halle 2	Mo Do	18.00-19.00 18.00-20.15
Aktive	Halle 2	Mo	18.00-22.00
Aktive	Halle 2	Mi, Fr	18.00-22.00

Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus
Fichtestr. 1a
96052 Bamberg
Mobil: 0151 68137970
psvtischtennis@gmail.com

Jugendleiter

Siegwart Kuhfus
Fichtestr. 1a
96052 Bamberg
Mobil: 0151 68137970
psvtischtennis@gmail.com

Volleyball

Trainingsplan

Erwachsene

Mo	18.30-20.15 20.15-22.00 20.00-22.00 20.15-21.15	KHG 1 KHG 1 GGD ETA	Damen 5 Damen 4 Damen 1 Callanetics
Di	18.00-20.00 20.00-22.00 20.00-22.00	KHG 1 KHG 2 GGD	Damen 5 Freizeit Damen 2
Mi	18.15-20.15 20.15-22.00	ETA 1 ETA 1	Damen 3 Damen 5
Do	18.30-20.00 18.00-20.00 20.00-22.00 20.00- 22.00	GGD KHG 1 KHG 1 KHG 2	Damen 1 Damen 4 Damen 2 Freizeit
Fr	20.15-22.00	KHG 1	Freizeit

Jugend

Mo	18.00-20.00 18.30-20.15 20.15-22.00	ETA 1 KHG 1 KHG 1	Training + Fördertraining U12, U13, U14 m u. w. U16 w U20w
Di	18.00-20.00	KHG 2	U16 w
Mi	18.15-20.15	ETA 1	U18 w.
Do	18.00-20.00	KHG 1	U20 w.
Fr	16.30-18.00 17.00-18.30 18.30-20.15	ETA 1 KHG 1 KHG 1	Ballschule m/w U 12 w+m. U14

Jahrgänge

U 20	2000 und jünger
U 18	2001 und jünger
U 16	2003 und jünger
U 14	2005 und jünger
U 13	2006 und jünger
U 12	2007 und jünger
Ballschule	2008 und jünger

ETA = ETA-Hoffmann-Gymn., Sternwartstr. 3
KHG = Kaiser Heinrich-Gymn., Altenburgerstr. 16
GGD = Halle über der Tiefgarage Georgendamm
FLG = Franz-Ludwig-Gymn., Franz-Ludwig- Str. 13

Abteilungsleiter

Udja Holschuh
Grüner Markt 31
96047 Bamberg
udjaholschuh@aol.com
Tel. 0172/ 6 36 05 15

AUSGLEICHSSPORT

Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining für Frauen

Rupprechtschule	Mo	14.45-15.45
Rupprechtschule	Mo	16.00-17.00

Übungsleiterin

Elfriede Görtler
Kaimsgasse 9
96052 Bamberg
elfriede.goertler@postsportverein.de
Tel. 2 08 17 91

Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtschule	Di	19.15-20.30
-----------------	----	-------------

Walking

Treff: Jahnwehr (Anfänger nur in der Sommerzeit)		
Fortgeschrittene	Mo	18.00
Anfänger	Mo	19.00

Übungsleiterin

Angelika Hoffmann
Im Ried 6
96138 Burgebrach
Tel. 0 95 46 / 69 71, tagsüber 9 32 43 78
angelikahff@web.de

Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug Sa 14.00-16.15

Ansprechpartner

Dr. Thomas Koch
In der Hasenleite 10,
96163 Gundelsheim
Tel. 42 06 96;
thkkoch@gmx.de

Sport, Spiel und Spaß für Kinder/Jugendliche

Rupprechtschule

5 – 8 Jahre Di 17.00-18.00

ab 9 Jahre Di 18.00-19.15

Übungsleiter

Wolfgang Friedel
Dorotheenstr. 11
96049 Bamberg Tel. 2 33 23
wolfgang.friedel@postsportverein.de

Infos zur Mitgliedschaft beim Post-SV

Anschrift:

Post-SV Bamberg
Postfach 22 44
96013 Bamberg

Auskünfte:

Vorstand Werner Thiele
Treustr. 27, 96050 Bamberg
werner.thiele@postsportverein.de

Hauptsportwart Oskar Kammerer
Hauptsmoorstr. 53, 96052 Bamberg
Tel. 45025; oskar.kammerer@postsportverein.de

Mitgliederverwaltung Knud Weiß
Erlichstr. 23, 96050 Bamberg
knud.weiss@postsportverein.de

Homepage:

<http://www.postsportverein.de>

Eltern und Kind-Turnen

Heidelsteigschule Mo 16.00-17.00

Fitnessgymnastik für ...

Männer Erlörserschule Mi 19.30-20.30
und Frauen

Übungsleiter

Udo Neubauer
Pödeldorferstr. 85
96052 Bamberg Tel. 0176/61573784
udo.neubauer@postsportverein.de

Ausgleichssport für Männer

Post-SV-Platz (Sommer) Mi 17.00-19.00

Waldlauf

Kaulbergschule (Winter) Mi 18.00-20.00

Vereinsbeiträge (monatlich):

Familien	14,--Euro
Erwachsene	8,-- Euro
Jugendliche	6,-- Euro
Rentner, Pensionäre	5,-- Euro

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:
Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis und Tennis

Bankverbindung:

IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68
BIC: BYLADEM1SKB
Sparkasse Bamberg