

Postsportverein 1928 Bamberg e.V.

Internet: www.postsportverein.de



ÜBUNGSPLAN

Stand: November 2020

WETTKAMPFSPORT

Basketball

Herren 1

Georgendamm Halle 3	Di	20.00-22.00
Georgendamm Halle 3	Do	20.00-22.00

Herren 2

ETA Halle 1	Mo	20.00-22.00
Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Fr	20.00-22.00

Herren 3

Dientzenhofer-Gymn. Halle 1	Mo	20.00-22.00
Dientzenhofer-Gymn. Halle 2	Mi	20.00-22.00

Freizeitbasketball

Dientzenhofer-Gymn. Halle 1	Mo	18.30-20.00
-----------------------------	----	-------------

U 18

Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mo	18.30-20.00
Dientzenhofer-Gymn. Halle 2	Mi	18.30-20.00

U 12/U14

Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Mo	17.00-18.30
Clavius Gymnasium	Di	17.15-19.00

Abteilungsleiter

Michael Söllner, Giselastraße 29, 96049 Bamberg,
Mobil: 0151/10 79 03 85
E-Mail: michi.soellner@freenet.de

Jugendleiter

Christoph Bertelmann, Nürnbergerstr. 112 C,
96050 Bamberg, Mobil: 0163/25 42 97 0
E-Mail: Christoph@bertelmaenner.de

Floorball

Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Di	20.00-22.00
-----------------------------	----	-------------

Abteilungsleiter

Franz Gerbig, Am Hochgericht 30, 96050 Bamberg
Tel.: 0951/18 50 33 00, Mobil 0176/ 21 20 44 22
E-Mail: floorball-bamberg@gmx.de

Fußball

Training – Post-SV – Platz Sommer

Jugend	Tag	Zeit
A 1 (JFG) TSG	Di, Do	18.00-19.30
B (JFG) Post	Di, Do	17.30-19.15
C1 (JFG) TSG	Mo, Mi	18.00-19.30
C2, (JFG), TSG	Di, Do	17.00-18.30
D (JFG) TSG	Di, Fr	17.00-19.00
E (Post)	Mo, Mi	16.30-18.00
Senioren		
Herren (Post)	Di, Do	18.30-20.00
AH Kickers (Post)	Mi	18.30-20.00
AH-Ü50	Mo	18.00-20.00

Hallen-Training WINTER

Die aktuellen Trainingszeiten für das Winterhalbjahr entnehmen sie bitte der Homepage unter Abteilung Fußball oder der Facebookseite der Abteilung!

Abteilungsleiter

Detlef Doktorowski, Angerstraße 30, 96049 Bamberg
Mobil: 0160/97 52 98 94, 0951/5 68 38
E-Mail: detlef.doktorowski@postsportverein.de

Jugendleiter

Claudius Schwarzmann, Regensburgerring 3,
96047 Bamberg, Mobil: 0176/32 18 88 56
E-Mail: smart-s@gmx.de

Judo

Gangolfschule

Wettkampfttraining U11-U14	Mo	17.30-19.45
DAN-Vorbereitung/Techniktraining	Mo	19.45-21.15
Stützpunkttraining ab U17	Di	19.15-21.30
Anfängertraining U11	Mi	17.30-18.30
Gürtelvorbereitung U11-U17	Mi	18.30-20.00
DAN-Vorbereitung Erwachsene	Mi	20.00-21.30
Wettkampfttraining ab U17	Do	18.45-21.00
Anfängertraining U8	Fr	17.00-18.30
Wettkampfttraining U11-U14	Fr	18.30-20.00
Erwachsenentraining	Fr	20.00-21.30

Abteilungsleiter

Paul Greiner

Ringstr. 36a

96135 Stegaurach

Tel. 29 08 49, Fax 29 68 978

E-Mail: paul.greiner@postsportverein.de

Karate

Fortgeschrittene und Kinder

Clavius Gymnasium	Mo	18.00-20.00
Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)	Di	20.00-21.30
Heidelsteigschule	Mi	20.00-22.00
Heidelsteigschule	Do	20.00-22.00
Tanzstudio Stein	So	09.00-12.00

Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene

Heidelsteigschule	Fr	18.00-22.00
-------------------	----	-------------

Abteilungsleiter

Werner Sadlauskas

Veit-Stoß-Str.10, 96052 Bamberg

Tel. 3 73 91 oder 0171 / 3427815

E-Mail: wernersadlauskas@web.de

Leichtathletik

E.T.A.Hoffmann-Gymn. Halle 2 (Winter)	Mi	18.30-20.00
--	----	-------------

Abteilungsleiter

Dr. Thomas Koch

In der Hasenleite 10, 96163 Gundelsheim

Tel. 42 06 96;

E-Mail: thkkoeh@gmx.de

Schach

Gemeindezentrum Erlöserkirche Clubraum

(Eingang Ecke Martin-Luther-Straße/Hopferstraße)

Kunigundendamm 15

Aktive Fr 20.00-23.30

Abteilungsleiter

Claus Pappenscheller

Obere Bauscherstraße 15

92637 Weiden

Tel.: (09 61) 4 19 42 8

E-Mail: Claus.Pappenscheller@postsportverein.de

Schützen

Schützenclub 1306

(Kunigundenruh)

Mo 17.00-20.00

Fr 17.00-19.00

Abteilungsleiter

Walter Horcher

Mittelweg 1

96179 Rattelsdorf, Mobil 0171/9346668

E-Mail: Horcher.Walter@t-online.de

Schützenmeister

Ludwig Hohner

Wassermannstr. 8

96052 Bamberg, Tel.: 1 53 97

Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

Abteilungsleiter

Hans Dittrich

Am Weingarten 7

96049 Bamberg, Tel.: 5 48 23

Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug

Abteilungsleiter

Dr. Rudolf Kleinecke

Scheubelstr. 59

96050 Bamberg, Tel.: 30 18 17 3

E-Mail: dres.kleinecke@arcor.de

Übungsleiter

Albert Dippold

Semmelweisstr. 11, 96049 Bamberg, Tel. 57929

Tischtennis

Dientzenhofer-Gymnasium

Schüler/ Jugend	Halle 2	Mo	18.00-19.30
	Halle 2	Mi	17.00-18.30
	Halle 2	Do	18.00-20.15
Aktive	Halle 2	Mo	18.00-22.00
Aktive	Halle 2	Di	20.00-22.00
Aktive	Halle 3	Mi	17.00-22.00
Aktive	Halle 2	Fr	17.00-22.00

Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus

Fichtestr. 1a

96052 Bamberg

Mobil: 0151 68137970

E-Mail: psvtischtennis@gmail.com

Jugendleiter

Siegwart Kuhfus

Fichtestr. 1a

96052 Bamberg

Mobil: 0151 68137970

E-Mail: psvtischtennis@gmail.com

Volleyball

Trainingsplan

Erwachsene

Mo	19.00-20.00	KHG	Damen 3
	20.15-22.00	KHG	Damen 3
	20.00-22.00	GGD	Damen 1
Di	20.00-22.00	KHG	Freizeit
Mi	18.30-20.15	ETA 1	Damen 3
	20.15-22.00	ETA1	Callanetics
Do	18.30-20.00	GGD	Damen 1
	18.00-20.00	KHG	Damen 2
	20.00- 22.00	KHG	Freizeit
Fr	20.00-22.00	KHG	Freizeit

Jugend

Mo	17.30-19.00	KHG	U14/U16
	18.00-20.00	ETA 1	U12/U13
	20.15-22.00	KHG	U18/U20
Do	18.00-20.00	KHG	U14/U16
	18.00-20.00	KHG	U18/U20
Fr	16.30-18.00	ETA1	Ballschule m/w
	16.30-18.30	KHG	U12/U13

Jahrgänge

U 20	2001 und jünger
U 18	2002 und jünger
U 16	2004 und jünger
U 14	2006 und jünger
U 13	2007 und jünger
U 12	2008 und jünger
Ballschule	2009 und jünger

ETA	ETA-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gym., Altenburgerstr. 16
GGD	Halle über der Tiefgarage Georgendamm
FLG	Franz-Ludwig-Gym., Franz-Ludwig-Str.
STEG	Aurachtalhalle, Stegaurach

Abteilungsleiterin

Udja Holschuh

Grüner Markt 31

96047 Bamberg

Tel. 0172/ 6 36 05 15

E-Mail: udjaholschuh@aol.com

AUSGLEICHSSPORT

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik/

Fit im Alter

Rupprechtschule (Fit im Alter)	Mo	1600-17.00
Rupprechtschule (WFG)	Do	16.00-17.00

Übungsleiterin

Sabine Hackel, Tel.: (01 72) 85 18 28 4

E-Mail: Sabine.hackel@arcormail.de

Bodyworkout, Latin Dance Fitness,

Karibik Dance Fitness

Rupprechtschule	Mi	17.00-18.00
-----------------	----	-------------

Übungsleiterin

Barbara Capetola, Tel.: (01 79) 8 60 16 29

E-Mail: capetolarabar@gmail.com

Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtschule	Di	19.15-20.30
-----------------	----	-------------

Walking

Treff: Jahnwehr (April - Oktober)		
Frauen und Männer	Mo	18.00

Übungsleiterin

Angelika Bohlender, Tel.: 30109837,

E-Mail: angelika@bohlender101.de

Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug Sa 14.00-16.15

Ansprechpartner

Dr. Thomas Koch
In der Hasenleite 10,
96163 Gundelsheim
Tel. 42 06 96;
E-Mail: thkkoch@gmx.de

Sport, Spiel und Spaß für Kinder/Jugendliche

Rupprechtschule

5 – 8 Jahre Di 17.00-18.00
ab 9 Jahre Di 18.00-19.15

Übungsleiter

Wolfgang Friedel
Dorotheenstr. 11
96049 Bamberg
Tel. 2 33 23
E-Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

Infos zur Mitgliedschaft beim Post-SV

Anschrift:

Post-SV Bamberg
Postfach 22 44
96013 Bamberg

Auskünfte:

Vorstand Werner Thiele

Treustr. 27, 96050 Bamberg
E-Mail: werner.thiele@postsportverein.de

Hauptsportwart Oskar Kammerer

Hauptsmoorstr. 53, 96052 Bamberg, Tel. 45025;
E-Mail: oskar.kammerer@postsportverein.de

Mitgliederverwaltung Knud Weiß

Kilianstr. 7, 90425 Nürnberg
E-Mail: knud.weiss@postsportverein.de

Homepage:

<http://www.postsportverein.de>

Eltern und Kind-Turnen

Heidelsteigschule Mo 16.00-17.00

Übungsleiter

Udo Neubauer, Tel. 0176/61573784,
E-Mail: udo.neubauer@postsportverein.de

Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Erlörserschule Mi 19.30-20.30

Übungsleiterin

Angelika Bohlender, Tel.: 30109837,
E-Mail: angelika@bohlender101.de

Ballschule für Kinder

Rupprechtschule

5 – 8 Jahre Di 16.00-17.00

Übungsleiter

Lorenz Meyer, Peuntstraße, 96050 Bamberg
Tel. 0176 20768812,
E-Mail: meyer.lorenz@posteo.de

Ausgleichssport für Männer

Post-SV-Platz (Sommer) Mi 17.00-19.00

Waldlauf

Kaulbergschule (Winter) Mi 18.00-20.00

Vereinsbeiträge (monatlich):

Familien	14,--Euro
Erwachsene	8,-- Euro
Jugendliche	6,-- Euro
Rentner, Pensionäre	5,-- Euro

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:

Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis und Tennis

Bankverbindung:

IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68
BIC: BYLADEM1SKB
Sparkasse Bamberg