

# Postsportverein 1928

## Bamberg e.V.

Internet: [www.postsportverein.de](http://www.postsportverein.de)



## ÜBUNGSPLAN

Stand: Juli 2022

### WETTKAMPFSPORT

#### Basketball

##### Herren 1

Georgendamm Halle 1-3	Mo	18.30-20.00
Georgendamm Halle 3	Do	20.00-22.00

##### Herren 2

Georgendamm Halle 3	Di	20.00-22.00
Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Fr	20.00-22.00

##### Freizeitbasketball

Dientzenhofer-Gymn. Halle 1	Mo	18.30-20.00
-----------------------------	----	-------------

##### U 18/U 16

z. Zt kein Angebot		

##### U 10/U8

Wunderburgschule	Do	17.00-18.30

#### Abteilungsleiter

Michael Söllner, Magdalenenstr. 8, 96050 Bamberg,

Mobil: 0151/10 79 03 85

E-Mail: [michi.soellner\\_1928@web.de](mailto:michi.soellner_1928@web.de)

#### Jugendleiter

Christoph Bertelmann, Nürnbergerstr. 112 C,

96050 Bamberg, Mobil: 0163/25 42 97 0

E-Mail: [Christoph@bertelmaenner.de](mailto:Christoph@bertelmaenner.de)

#### Dart

#### Abteilungsleiter

Alexander Lehnen (kommissarisch),

E-Mail: [a.lehnen1989@gmail.com](mailto:a.lehnen1989@gmail.com)

#### Floorball

Dientzenhofer-Gymn. Halle 3	Di	20.00-22.00
-----------------------------	----	-------------

#### Abteilungsleiter

Franz Bigig, Am Hochgericht 30, 96050 Bamberg

Tel.: 0951/18 50 33 00, Mobil 0176/ 21 20 44 22

E-Mail: [floorball-bamberg@posteo.de](mailto:floorball-bamberg@posteo.de)

#### Fußball

##### Training – Post-SV – Platz Sommer

Jugend	Tag	Zeit
A 1 (JFG) TSG	Di, Do	18.00-19.30
B (JFG) Post	Di, Do	17.30-19.15
C1 (JFG) TSG	Mo, Mi	18.00-19.30
C2, (JFG), TSG	Di, Do	17.00-18.30
D (JFG) TSG	Di, Fr	17.00-19.00
E (Post)	Mo, Mi	16.30-18.00
<b>Senioren</b>		
Herren (Post)	Di, Do	18.30-20.00
AH Kickers (Post)	Mi	18.30-20.00
AH-Ü50	Mo	18.00-20.00

#### Hallen-Training WINTER

Die aktuellen Trainingszeiten für das Winterhalbjahr entnehmen sie bitte der Homepage unter Abteilung Fußball oder der Facebookseite der Abteilung!

#### Abteilungsleiter

Christian Günther, Angerstraße 16, 96049 Bamberg

Mobil: 0171/34 38 97 6

E-Mail: [coolChris-Chris@web.de](mailto:coolChris-Chris@web.de)

#### Jugendleiter

Detlef Doktorowski, Angerstraße 30, 96049 Bamberg

Mobil: 0160/97 52 98 94, 0951/5 68 38

E-Mail: [detlef.doktorowski@postsportverein.de](mailto:detlef.doktorowski@postsportverein.de)

## Judo

### Gangolfschule

Wettkampfttraining U11-U14	Mo	17.30-19.45
DAN-Vorbereitung/Techniktraining	Mo	19.45-21.15
Stützpunkttraining ab U17	Di	19.15-21.30
Anfängertraining U11	Mi	17.30-18.30
Gürtelvorbereitung U11-U17	Mi	18.30-20.00
DAN-Vorbereitung Erwachsene	Mi	20.00-21.30
Wettkampfttraining ab U17	Do	18.45-21.00
Anfängertraining U8	Fr	17.00-18.30
Wettkampfttraining U11-U14	Fr	18.30-20.00
Erwachsenentraining	Fr	20.00-21.30

### Abteilungsleiter

Peter Greiner

Ringstr. 36 a

96135 Stegaurach

Tel. (0 95 1) 29 68 97 7

E-Mail: pfgfuchs@web.de

## Karate

### Fortgeschrittene und Kinder

Dientzenhofer-Gymnasium	Mo	17.00-20.00
Graf-Stauffenberg-Schule (Gymnastikraum)	Di	20.00-21.30
	Mi	17.00-20.00
Heidelsteigschule	Mi	20.00-22.00
Heidelsteigschule	Do	20.00-22.00
Tanzstudio Stein	So	09.00-12.00

### Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene

Heidelsteigschule	Fr	18.00-22.00
-------------------	----	-------------

### Abteilungsleiter

Werner Sadlauskas

Veit-Stoß-Str.10, 96052 Bamberg

Tel. 3 73 91 oder 0171 / 3427815

E-Mail: wernersadlauskas@web.de

## Leichtathletik

E.T.A.Hoffmann-Gymn. Halle 2 (Winter)	Mi	18.30-20.00
--	----	-------------

### Abteilungsleiter

Dr. Thomas Koch

In der Hasenleite 10, 96163 Gundelsheim

Tel. 42 06 96;

E-Mail: thkkoeh@gmx.de

## Schach

Gemeindezentrum Erlöserkirche Clubraum

(Eingang Ecke Martin-Luther-Straße/Hopfferstraße)

Kunigundendamm 15

Aktive

Fr 20.00-23.30

### Abteilungsleiter

Claus Pappenscheller

Obere Bauscherstraße 15

92637 Weiden

Tel.: (09 61) 4 19 42 8

E-Mail: Claus.Pappenscheller@postsportverein.de

## Schützen

Schützenclub 1306

(Kunigundenruh)

Mo 17.00-20.00

Fr 17.00-19.00

### Abteilungsleiter

Walter Horcher

Mittelweg 1

96179 Rattelsdorf, Mobil 0171/9346668

E-Mail: Horcher.Walter@t-online.de

### Schützenmeister

Ludwig Hohner

Wassermannstr. 8

96052 Bamberg, Tel.: 1 53 97

## Ski-Langlauf

Training je nach Wetterlage

### Abteilungsleiter

Hans Dittrich

Am Weingarten 7

96049 Bamberg, Tel.: 5 48 23

## Tennis

4 Tennisplätze am Sportplatz in Bug

### Abteilungsleiter

Dr. Rudolf Kleinecke

Scheubelstr. 59

96050 Bamberg, Tel.: 30 18 17 3

E-Mail: dres.kleinecke@arcor.de

### Übungsleiter

Albert Dippold

Semmelweisstr. 11, 96049 Bamberg, Tel. 57929

# Tischtennis

## Dientzenhofer-Gymnasium

Schüler/ Jugend	Halle 2 Halle 2	Mo Do	18.00-19.30 18.00-20.15
Aktive	Halle 2	Mo	19.30-22.00
Aktive	Halle 2	Di	20.00-22.00
Aktive	Halle 3	Mi	17.00-22.00
Aktive	Halle 2	Fr	18.00-22.00

### Abteilungsleiter

Siegwart Kuhfus

Fichtestr. 1a

96052 Bamberg

Mobil: 0151 68137970

E-Mail: psvtischtennis@gmail.com

### Jugendleiter

Siegwart Kuhfus

Fichtestr. 1a

96052 Bamberg

Mobil: 0151 68137970

E-Mail: psvtischtennis@gmail.com

# Volleyball

## Trainingsplan

### Erwachsene

Mo	19.00-20.00 20.15-22.00 20.00-22.00	KHG KHG GGD	Damen 3 Damen 3 Damen 1
Di	20.00-22.00	KHG	Freizeit
Mi	18.30-20.15 20.15-22.00	ETA 1 ETA1	Damen 3 Callanetics
Do	18.30-20.00 18.00-20.00 20.00- 22.00	GGD KHG KHG	Damen 1 Damen 2 Freizeit
Fr	20.00-22.00	KHG	Freizeit

### Jugend

Mo	17.30-19.00 18.00-20.00 20.15-22.00	KHG ETA 1 KHG	U14/U16 U12/U13 U18/U20
Do	18.00-20.00 18.00-20.00	KHG KHG	U14/U16 U18/U20
Fr	16.30-18.00 16.30-18.30	ETA1 KHG	Ballschule m/w U12/U13

## Jahrgänge

U 20	2002 und jünger
U 18	2003 und jünger
U 16	2005 und jünger
U 14	2007 und jünger
U 13	2008 und jünger
U 12	2009 und jünger
Ballschule	2010 und jünger

ETA	E.T.A.-Hoffmann-Gym., Sternwartstr. 3
KHG	Kaiser Heinrich-Gym., Altenburgerstr. 16
GGD	Halle über der Tiefgarage Georgendamm
FLG	Franz-Ludwig-Gym., Franz-Ludwig-Str.
STEG	Aurachtalhalle, Stegaurach

### Abteilungsleiterin

Udja Holschuh

Grüner Markt 31

96047 Bamberg

Tel. 0172/ 6 36 05 15

E-Mail: udjaholschuh@aol.com

# AUSGLEICHSSPORT

## Fit in der zweiten Lebenshälfte -

### Funktionsgymnastik

Rupprechtsschule	Mo	16.00-17.00
------------------	----	-------------

### Übungsleiterin

Sabine Hackel, Tel.: (01 72) 85 18 28 4

E-Mail: Sabine.hackel@arcormail.de

## Lyrical Dance

E.T.A. Hofmann Gymnasium Halle 2	Mi	17.00 – 18.30
-------------------------------------	----	------------------

### Übungsleiterin

Kim Becker, Tel.: (01 63) 20 95 99 6

E-Mail: kimannikabecker@gmail.com

## Problemzonen-Gymnastik

Rupprechtsschule	Di	19.15-20.30
------------------	----	-------------

## Walking

Treff: Jahnwehr (April - Oktober)		
Treff: Trimbergsschule (November – März)		
Frauen und Männer	Mo	18.00

### Übungsleiterin

Angelika Bohlender, Tel.: 30109837,

E-Mail: angelika@bohlender101.de

## Lauf-Treff in mehreren Gruppen

Post-SV-Platz in Bug Sa 14.00-16.15

### Ansprechpartner

Dr. Thomas Koch  
In der Hasenleite 10,  
96163 Gundelsheim  
Tel. 42 06 96;  
E-Mail: thkkoch@gmx.de

## Sport, Spiel und Spaß für Kinder/Jugendliche

Rupprechtschule

5 – 8 Jahre Di 17.00-18.00  
ab 9 Jahre Di 18.00-19.15

### Übungsleiter

Wolfgang Friedel  
Dorotheenstr. 11  
96049 Bamberg  
Tel. 2 33 23  
E-Mail: wolfgang.friedel@postsportverein.de

## Infos zur Mitgliedschaft beim Post-SV

### Anschrift:

Post-SV Bamberg  
Postfach 22 44  
96013 Bamberg

### Auskünfte:

#### Vorstand Klaus Bertelmann

Am Luitpoldhain 29, 96050 Bamberg  
E-Mail: klaus.bertelmann@postsportverein.de

#### Hauptsportwart Udo Herrmann

Sonnenstr. 7, 96170 Trabelsdorf  
E-Mail: udo.herrmann@postsportverein.de

#### Mitgliederverwaltung Knud Weiß

Kilianstr. 7, 90425 Nürnberg  
E-Mail: knud.weiss@postsportverein.de

### Homepage:

<http://www.postsportverein.de>

## Eltern und Kind-Turnen

Heidelsteigschule Mo 15.30-17.00

### Übungsleiter

Maximilian Mooseder, Tel.: 01573/9089854,  
E-Mail: maximooseder@gmail.com

## Fitnessgymnastik für Männer/Frauen

Erlörserschule Mi 19.30-20.30

### Übungsleiterin

Angelika Bohlender, Tel.: 30109837,  
E-Mail: angelika@bohlender101.de

## Ballschule für Kinder

Rupprechtschule

5 – 8 Jahre Di 16.00-17.00

### Übungsleiter

Lorenz Meyer, Peuntstraße, 96050 Bamberg  
Tel. 0176 20768812,  
E-Mail: meyer.lorenz@posteo.de

## Ausgleichssport für Männer

Post-SV-Platz (Sommer) Mi 17.00-19.00  
Waldlauf  
Kaulbergschule (Winter) Mi 18.00-20.00

### Vereinsbeiträge (monatlich):

Familien	14,--Euro
Erwachsene	8,-- Euro
Jugendliche	6,-- Euro
Rentner, Pensionäre	5,-- Euro

Sonderbeiträge erheben folgende Abteilungen:

Basketball (Senioren), Judo, Karate, Tischtennis und Tennis

### Bankverbindung:

IBAN: DE62 7705 0000 0000 0017 68  
BIC: BYLADEM1SKB  
Sparkasse Bamberg